



Preparacion Para Una Capsular Endoscopia

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Usted tiene que llegar a las: _____ A.M. el día: _____ y duraría por los menos ½ hora.

Usted tiene que regresar al centro de endoscopia a las **4:00 PM** el mismo día.

Plavix. **PARAR** (5) cinco días antes de su procedimiento - ADVIL, MOTRIN, ALEVE, IBUPROFEN, MULTI-VITAMINA E, ACEITE DE PESCADO, FLAXSEED & HIERRO LINAZA. **Coumadin, Aggrenox y Ticlid NO** deben tomarse por cinco (5) días antes del procedimiento. **Tomar Tylenol solamente para el dolor.**

Día antes del examine: Durante todo el día ningún tipo de comida sólida.

1. En cualquier momento en el día de su preparación mezcle la botella entera de Miralax (119 gramos) en las 32 onzas de líquido claro (cualquier color pero NO rojo o purpura). Agitar bien el polvo se disuelve totalmente y refrigere.
2. Tome solamente líquidos claro para el: desayuno, almuerzo y cena, hasta las 6 de la tarde. Líquidos claros incluye: agua, jugos de fruta como jugo de manzana, jugo de uvas blancas, gelatina sin fruta, caldo de pollo sin fideos, gatorade o sodas con mínimo color.

NINGUN TIPO DE ALCOHOL

3. No tomes ningún tipo de líquido de color rojo o morado (lila).
ES MUY IMPORTANTE QUE USTED TOME SUFICIENTE LIQUIDOS TODO EL DIA PARA PREVENIR DESIDRACION!!!!!!
4. No tomes café, te, vino rojo o sodas oscuras.
5. A las 6:00pm de la tarde comience a tomar el polvo mezclado con agua. Tome un vaso de 8 onzas cada 10-20 minutos.
6. Usted se puede sentir aventado y con nausea al principio, pero este síntoma desaparecerá después de ir al baño.
7. La excreta se vera amarillenta claro y liquida.
8. Después de completar la preparación tiene que mantenerse tomado líquidos claros solamente hasta las 12 de media noche. Después de la media noche nada de beber o comer.

MEDICACIONES DIABÉTICAS: Si usted es diabético, por favor consulte con su medico de familia acerca de los medicamentos para la diabetes.

Día de la capsule endoscopia.

1. Medicamentos críticas se puedes tomar 2 horas antes del examen, como de presión o corazón con un poquitito de agua.
2. Una hora antes del examen, por favor tome cualquiera antigas: Simethicone, Flatulex, Mylicon, Gas X, Milanta Gas de 40 mg o 80 mg y los puede comprar sin receta en la farmacia.
3. Use ropa ajuste flojo preferentemente de dos piezas
4. Los hombres tienen que preparase, afeitándose el abdomen 6 pulgadas debajo del ombligo.