



Regional Gi

Preparacion De Colonoscopia
Miralax Dosis Dividida

PACIENTE: _____ **FECHA DE NACIMIENTO:** _____

Fecha del procedimiento: _____ Hora de llegada: _____

(No hora de procedimiento)

Médico: _____

Lugar:

MidAtlantic Endoscopy Center – Lancaster (2104) / Lancaster General Hospital / Heart of Lancaster

MidAtlantic Endoscopy Center – Oregon Pike / Lancaster Regional Medical Center / Ephrata Hospital

Lancaster Gastroenterology Procedure Center (2112)

Propósito de la colonoscopia:

- (A) Las anomalías pueden ser visualizadas y más información se obtiene al hacer una biopsia.
- (B) Un examen de diagnóstico que le permite al médico examinar con atención el revestimiento del intestino grueso o colon con un tubo flexible equipado con una luz y una cámara.
- (C) Un examen terapéutico en que si se encuentra un pólipo, éste será eliminado.

DURACIÓN DEL TIEMPO Tiempo de preparación ½ -1 hora; Procedimiento ½ -1 hora;
Recuperación ½ -2 horas = **2-4 Horas**

INSTRUCCIONES GENERALES

Usted recibirá anestesia para su procedimiento y no será capaz de conducir su coche hasta su casa después del procedimiento. Usted debe tener un adulto responsable le acompañe a su casa. Usted tendrá que tener su adulto responsable disponible para explicar las instrucciones de alta antes de su descarga. No se le permite el uso de cualquier forma de transporte público después de su procedimiento si no están acompañados por un adulto. Conductores de autobús, taxi o transporte no se consideran el requisito de un adulto responsable.

1. Puede tomar Tylenol (acetaminofeno), si usted necesita un calmante para el dolor. Anteriormente, hemos pedido a los pacientes a dejar de aspirina antes de que sus procedimientos. Esto ya no es necesario.
2. Los medicamentos orales como el hierro, multivitaminas, aceite de pescado y los suplementos de fibra (como Metamucil, Citrucel y Fibercon) debe **suspenderse 5 días antes del examen.** Por favor, consulte con su médico para cualquier sustituto.
3. Medicamentos para el corazón y la presión arterial **se debe continuar y se debe tomar la mañana del examen.**

Iniciales del Paciente _____

Fecha: _____

4. **Si usted es diabético/a, usted puede tomar su Metformin (Glucophage) la mañana del día antes de su procedimiento. Usted tendrá que mantener su Metformin (Glucophage) la noche anterior y la mañana de su procedimiento. Mantenga otros medicamentos orales para la diabetes la mañana del procedimiento y comprobar su nivel de azúcar antes de la llegada. Si su nivel de azúcar es de 70 o menos, por favor informe al recepción inmediatamente de su llegada.**
5. **Consulte con su médico de familia acerca de otros medicamentos para la diabetes, especialmente la insulina. Si usted tiene una bomba de insulina, usted es responsable de llamar y recibir instrucciones específicas del proveedor que controla su bomba.**
6. Deje los objetos de valor en la casa o con el adulto que le acompaña durante el procedimiento.
7. Use ropa cómoda.
8. Retire todos los perforaciones en el cuerpo.
9. **NO BEBER ALCOHOL** una vez que comience la preparación.

Habrá un período de espera antes del procedimiento. El personal se esfuerza por dar a cada paciente individualizado, una atención de calidad. Pedimos disculpas por cualquier inconveniente que espera pueda causarle.

PROCEDIMIENTO

- 1) Una línea intravenosa (IV) será puesto en el fin de proporcionar medicamentos para la anestesia y su comodidad. Usted recibirá anestesia consciente - puede estar dormido para el procedimiento en función de cómo los medicamentos que afectan pero el objetivo es su comodidad.
- 2) Lgualmente se administra oxígeno. Tu corazón y la presión arterial serán monitoreados durante todo el procedimiento.
- 3) Mientras está acostado cómodamente sobre su lado izquierdo, el médico insertará la flexibilidad, alcance lubricado en el recto y cuidadosamente avanzar a través del colon. Un poco de aire y agua se colocarán en el colon para ayudar en el examen. Después del examen, usted va a descansar en la sala de recuperación hasta que son capaces de tolerar los líquidos y caminar sin ayuda.

La preparación es muy importante en la prestación de detección exacta del cáncer colorrectal. Las siguientes instrucciones deben ser leídas cuidadosamente para optimizar el resultado.

2-3 Días antes de su examen



Elementos necesarios para la preparación de: Miralax - botella 238g, Dulcolax 5 mg - 4 pastillas, 64 oz líquido claro de su elección. No púrpura o rojo. Nuestra oficina ofrece una preparación pre-hechos que incluye todos estos elementos.

Beba muchos líquidos durante el periodo de 2-3 días antes de su procedimiento para evitar la deshidratación. Esto consta de un mínimo de 8-8 onzas vasos de líquidos al día.

Evite semillas, nueces, avena u otros granos enteros, frijoles, guisantes, maíz, y las cáscaras de frutas y verduras ya que estos pueden quedarse en el colon después de la finalización de la preparación. Esta es una dieta baja en residuos.

DIA ANTES DE SU EXAMEN

NO Siga cualquier otra instrucción!

<u>Hora</u>	<u>Instrucción</u>
<p>Antes de las 12 del mediodía</p> 	<p>Usted puede tener desayuno sin fibra antes del mediodía (12:00pm) que incluye: Queso hasta 2 pedaso, 2 huevos fritos o cocidos, ½ taza de de leche, ½ taza de yogur (no rojo o púrpura), 2-3 pedaso de pan blanco, y 1 cucharada de aceite oliva o mantequilla. USTED PUEDE COMER ALGUNAS O TODAS ESTAS DE SELECCIÓN. LÍQUIDOS Claro se deberían de empezar después del desayuno.</p>
<p>DESPUÉS DE 12 DEL MEDIODÍA No consuma alimentos sólidos</p> 	<p>Seguir una dieta restringida de líquidos claros</p> <ul style="list-style-type: none">• Café, té• Jugo Claro sin pulpa (manzana, uva blanca, limonada)• Caldo, de sopa sin fideo• Gatorade o similares bebidas• Kool-Aid, Crystal Light• Jell-O (sin fruta)• Paletas de hielo• Refrescos (Coca-Cola, Pepsi, Sprite, Diet o regular) <p>EVITAR rojo o púrpura LÍQUIDOS Claro; NO LECHE o CREMA. Beba mucho líquido durante el día para evitar la deshidratación. BEBER UN MINIMO DE 8 ONZAS DE LIQUIDOS CLAROS CADA HORA.</p> <p><i>La preparación va a funcionar mejor y se sentirá mejor y será más fácil para comenzar su IV, si se evita la deshidratación.</i></p>

EN CUALQUIER MOMENTO DEL DÍA DEL DE PREPARACIÓN, MEZCLAR LA BOTELLA DE MIRALAX (238g) EN EL 64-OZ DE LÍQUIDO CLARO o PREPARA LA PREPARACIÓN ADQUIRIDO EN NUESTRA OFICINA.

Antes de comenzar su preparación, asegúrese de que está cerca del baño.

2:00 PM




- Tome las 4 - tabletas de Dulcolax con agua.


6:00 PM



- Tome la primera dosis de 32oz de la mezcla Miralax. Esto debe ser seguido con 1-2 litros de líquidos claros para evitar la deshidratación.
- Continúe bebiendo líquidos claros hasta la medianoche y luego nada que comer / beber después de la medianoche.

DÍA DEL EXAMEN

Hora	Instrucción
<p>6 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</p> 	<ul style="list-style-type: none">• Tome la segunda dosis de 32oz de la mezcla Miralax.• Siga con 1 litro de líquidos claros.• Todos los líquidos se deben consumir 4 horas antes del procedimiento y luego nada por la boca.

Hora	Instrucción
<p data-bbox="94 174 430 243">4 HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO</p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li data-bbox="526 180 1360 247">• Todos los líquidos se deben consumir 4 horas antes del procedimiento y luego nada por la boca. <li data-bbox="526 291 1386 359">• No se debe masticar chicle o dulce la mañana de la colonoscopia ya que esto demorarán su procedimiento.

Instrucciones de alta:

1. Se le recomienda vaya directamente a su casa y descansar tranquilamente durante el resto del día.
2. **HASTA LA MANANA DESPUES DE SU PROCEDIMIENTO:**

NO maneje ningún vehículo o utilizar cualquier maquinaria.

NO consumir bebidas alcohólicas.

NO firme ningún documento legal o tomar decisiones críticas.

NO tome ningún medicamento que no le hayan recetado a usted.
3. Puede seguir con su dieta normal.
4. Una sensación de saciedad o calambres de aire que queda en el intestino es normal. Actividad moderada, como caminar esto ayudará a expulsar el aire. Acostado sobre su lado izquierdo, o directamente en su estómago también le ayudará a expulsar el aire restante.

SI TIENE ALGUNA DUDA, COMUNÍQUESE CON LA OFICINA EN (717) 869-4600, ENTRE 8:00-04:00 (LUNES A VIERNES). POR FAVOR LLAMAR A LA OFICINA SI PRESÉNTAS PROBLEMAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO o SI NECESITA CAMBIAR o CANCELAR SU PROCEDIMIENTO.

POR FAVOR POR LO MENOS 72 HORAS AVISO AL CANCELAR o SI USTED NO SE PRESENTA PARA SU PROCEDIMIENTO SIN UNA EMERGENCIA, SE LE COBRARA UNA MULTA DE \$ 50.00.

CUALQUIER PACIENTE QUE CANCELA MAS DE DOS (2) VECES, SE NECESITA TENER UNA CITA CLÍNICA ANTES DE SER PUESTO DE NUEVO EN EL HORARIO DE ENDOSCOPIA.