



## Regional Gi

### La Preparación del Colyte para la Colonosopia (Instructions for Colyte prep)

Name: \_\_\_\_\_ Birth Date: \_\_\_\_\_

Procedure Date: \_\_\_\_\_ Arrival Time: \_\_\_\_\_ Physician: \_\_\_\_\_

#### Location:

- MidAtlantic Endoscopy Center-Lancaster (2104)    Lancaster General Hospital    Ephrata Community Hospital  
 MidAtlantic Endoscopy Center-Oregon Pike    Lancaster Regional Medical Center  
 Lancaster Gastroenterology Procedure Center (2112)    Heart of Lancaster Regional Medical Center

**Comprar:** Antes de continuar, obtenga su receta medica para su preparacion de limpieza intestinal con el nombre de **Colyte**.

**INSTRUCCIONES DE MEDICAMENTOS:** A menos que esté mandado de otra manera, tome todas sus medicaciones rutinarias, INCLUYENDO ASPIRINA y PLAVIX. **PARAR** ADVIL, MOTRIN, ALEVE, IBUPROFEN, MULTI-VITAMINS, VITAMINA E, ACEITE DE PESCADO, FLAXSEED y HIERRO cinco (5) días antes de su procedimiento. **Toma Tylenol solamente para el dolor. Coumadin, Aggrenox y Ticlid deben NO tomarse por cinco (5) días antes de procedimiento.**

**\*\*Si usted es diabético/a, usted puede tomar su Metformin (Glucophage) la mañana del día antes de su procedimiento. Usted tendrá que mantener su Metformin (Glucophage) la noche anterior y la mañana de su procedimiento. Mantenga otros medicamentos orales para la diabetes la mañana del procedimiento y comprobar su nivel de azúcar antes de la llegada. Si su nivel de azúcar es de 70 o menos, por favor informe al recepción inmediatamente de su llegada.**

**\*\*Consulte con su médico de familia acerca de otros medicamentos para la diabetes, especialmente la insulina. Si usted tiene una bomba de insulina, usted es responsable de llamar y recibir instrucciones específicas del proveedor que controla su bomba.**

#### El día antes de la colonoscopia:

Prepare la solución **Colyte/Nulytely** según las instrucciones del paquete y la ponga en la nevera.

Es importante que siga un dieta de liquido claro por todo el día. **No comidas sólidas.** Se permite: té y café (sin crema), gelatina, jugo sin pulpa, sopa, helados de agua, bebidas de helados de agua y soda. **No coma gelatina rojo o morado u otros líquidos de esos colores. No tome leche o productos de leche.**

**Entre las horas 4 (pm),** comience a beber la solución **Colyte/Nulytely** según come se ha indicado – 8 onzas cada 10-20 minutos – hasta que la botella esté vacía.

- Asegúrese de tomar toda la solución.
- Si usted tiene molestia severa o dilatación, deje de tomar la solución por un rato o espere más tiempo entre cada vaso que toma, hasta que la molestia desaparezca.
- Va a durer aproximadamente 2-4 horas para terminar la solución Después de terminar, usted va a tener diarrea por lo menos una hora.

Continúe bebiendo líquidos claros hasta la medianoche y después de la medianoche nada de comer o tomar.

**\*\*\* ES IMPORTANTE INGERIR MUCHOS LIQUIDOS DURANTE TODO EL DIA!\*\*\***

El día de la colonoscopia: No ingiera nada (con la excepción de medicamentos cardiacos y medicamentos para la presión, que se puede tomar con un poquito de agua).

**\*\*\*El conductor debe permanecer en nuestras instalaciones todo el tiempo - aprox. 2 horas\*\*\***

**\*\*\*Otra persona tiene que conducir a hacerle llegar a casa por la sedación que usted va a recibir. Usted no puede conducir por 24 horas después del procedimiento**

Si usted tiene alguna pregunta acerca de esta preparación, por favor, llame a Regional Gastroenterology al numero (717)869-4600.

Firma del paciente: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

Firma del testigo: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_